

## Natürlich frisch, natürlich du – Deoreme mit Kokosöl

Für die Herstellung der **Deocreme** benötigst du nur **ein paar Zutaten** und es ist super schnell gemacht. Du benötigst Kokosöl\* 3 TL, Natron\* 2 TL, Stärke\* 2TL (Kartoffel\*, Mais\* oder Pfeilwurz\*) und ätherisches Öl\* ca. 10 Tr. Zusätzlich benötigst du eine Schüssel\* zum anrühren, einen Löffel\* und ein Behältnis\* für das fertige Deo.

1. Als erstes vermischt du **2 TL Natron\*** und **2 TL Speisestärke\*** gleichmäßig miteinander.
2. Nach und nach rührst du **3 TL Kokosöl\*** unter. Wichtig ist, dass du nicht direkt alles reinschüttest, um die Konsistenz beeinflussen zu können. Bedenke, dass das Kokosöl\* in der Regel fest ist und du es vorher im Wasserbad\* etwas erwärmen musst. Im Sommer kannst du das Kokosöl\* ebenfalls einfach in die Sonne stellen.
3. Wenn du alles in der Schüssel vermischt hast, rührst du es solange bis eine cremige Paste entsteht. Wenn deine Deocreme zu fest ist, kannst du bei Bedarf noch einen zusätzlichen Teelöffel Kokosöl\* verwenden.
4. Für den Geruch kannst du anschließend noch **10 Tropfen eines ätherischen Öls\*** deiner Wahl unterrühren. (intuitiv Auswahl möglich mit Hinblick auf Anwendungsempfehlungen)
5. Jetzt muss die Kokosöl\* Deocreme nur noch in ein verschließbares Behältnis\* umgefüllt werden und fertig ist sie. Das Auftragen des Deos geschieht mit den Fingern. Hier reicht bereits eine **erbsengroße Menge**. Diese einfach unter die Achseln geben und kurz einziehen lassen.

*freilich*  
by  
Stephanie Turba **Natur**



© Stephanie Turba, 2025

*[Bezahlte Links] Die mit \* gekennzeichneten Links sind Provisions-Links, auch Affiliate-Links genannt. Wenn du auf einen solchen Link klickst und auf der Zielseite etwas kaufst, bekommen ich vom betreffenden Anbieter oder Online-Shop eine Vermittlerprovision. Es entstehen für dich keine Nachteile beim Kauf oder Preis.*